



Vest Miljøservice AS

Nordre Knappen 31 5355 Knarrevik
Kontonummer 3626 71 32393
Organisasjonsnummer 936 673 163
Mobil 97 55 30 35

Dato: 16.12.2025

Livreddende førstehjelp

Course code: MTP-024

Course type: E-learning course

Duration: 1 hour

Language: Norwegian

Exam: Ingen eksamen

Course provider: Mintra Trainingportal

Price: NOK 500,-

Product sheet: 

[Buy course](#)





Course information

Target group: Alle ansatte.

Description: Kurset gir en innføring i livreddende førstehjelp. Etter fullført kurs skal bruker føle seg trygg nok på sine kunnskaper til å kunne gripe inn i en ulykkessituasjon.

Kursinnhold

- Introduksjon
- Livreddende førstehjelp
- Å ringe etter hjelp
- Den viktige undersøkelsen
- Hjerneslag
- Hjerte- og lungeredning
- Hjertesykdommer
- Indre og ytre blødninger
- Brannskader

Ta kontakt for tilbud om enkelt kurs eller flere som en pakke. Tlf: 97 55 30 35

Vest Miljøservice kan tilby: Salg av BigBager og Plastsekker, Miljøkartlegging, Godkjente E-Kurser, Oppmøtekurs innen kildesortering og farlig avfall, Konsulent. Nye og brukte Komprimatorer, Ballepresser og servicer.