

**Vest Miljøservice AS**

Nordre Knappen 31 5355 Knarrevik  
Kontonummer 3626 71 32393  
Organisasjonsnummer 936 673 163  
Mobil 97 55 30 35

Dato: 16.12.2025

**Stillaskurs del 1 (Stillas opp til 9 meter) - Norsk versjon**

**Course code:** EBA-007

**Course type:** E-learning course

---

**Duration:** 8 hours

**Language:** Norwegian

**Exam:** Eksamen i e-læringskurset

---

**Course provider:** Entreprenørforeningen – Bygg og Anlegg (EBA)

**Price:** NOK 1900,-

---

**Product sheet:** 

[Buy course](#)



**MÅLGRUPPE:**

Alle som skal bruke, bygge, demontere eller kontrollere stillas er pålagt å ha dokumentert teoretisk og praktisk opplæring.

**Beskrivelse:**

Dette kurset er bygget på krav i Forskrift om utførelse av arbeid, kapittel 17, som omhandler montering, demontering og endring av stillas.

Forskriften krever opplæring for ulike stillashøyder:

- 2-5 meter: 7,5 timer teori og 7,5 timer praksis
- 5-9 meter: 15 timer teori og 15 timer praksis
- Over 9 meter: 36 timer teori og 72 timer praksis.

Dette kurset dekker kravene om teoretisk opplæring for stillas opp til 9 meter, og tilsvarer kravene i Forskrift om utførelse av arbeid § 17-2 og 17-3 om teoretisk opplæring. I tillegg er det krav om 15 timer praktisk opplæring under tilsyn av kvalifisert person hvis 5-9 meter.

Du kan bygge på med "Stillaskurs – del 2", som dekker stillas over 9 meter.

Vest Miljøservice kan tilby: Salg av BigBager og Plastsekker, Miljøkartlegging, Godkjente E-Kurser, Oppmøtekurs innen kildesortering og farlig avfall, Konsulent. Nye og brukte Komprimatorer, Ballepresser og servicer.

**Kursinnhold:**

- Hva er et stillas
- Sikkerhet og stillas
- Risikovurdering
- Krefter og motkrefter
- Stillasets oppbygging
- Vindkrefter
- Hvordan unngå ulykker
- Rullestillas
- Haki systemstillas

Dersom du har gjennomført stillasopplæring (teorikurs) - og kan dokumentere nødvendig praksis i henhold til kravene i forskrift om utførelse av arbeid §§17-2, 17-3 og 17-4 - kan du bestille stillasbevis.

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| Ta kontakt for tilbud om enkelt kurs eller flere som en pakke. Tlf: 97 55 30 35 |
|---------------------------------------------------------------------------------|